

AMMS



Werkbaar werk

als sleutel voor
duurzaam HR
Management

Prof. Dr. Peggy De Prins

6/6/2023

Antwerp Management School

Duurzaam HRM= Verspilling van menselijk talent tegengaan

1. Verspilling bij instroom
2. Verspilling bij doorstroom
3. Verspilling bij uitstroom



AANGEBODEN DOOR JOBAT

App meet werkgeluk van iedere collega

door Kurt Meers | Bron: Jobat.be



Werkgeluk: Er zit een Chief Happiness Officer in elk van ons!

7 oktober 2019



Onderzoek Werk en welzijn

Minder dan 1 op 5 Vlamingen écht gelukkig op het werk

Op zoek naar werkgeluk? Mijd yogalessen, chief happiness officers en dankbaarheidstrainingen



DOORLEZER - EEN DROOMJOB VALT VAAK TEGEN

Het is met een job zoals met de liefde

07 AUGUSTUS 2013 OM 17:00 UUR | Adinda Akkermans, NRC Handelsblad, foto Peter Hilz

Vooraf jongeren geloven in 'droombanen'. Vaak komen ze bedrogen uit. 'Het was een leerzame ervaring, maar de slechtste job ooit.'



HET DEBAT. 'Quiet quitting': een gezondere manier van werken of de doodsteek voor ondernemingszin?

Tot het uiterste gaan op de werkvloer en je volledig inzetten voor je job? Daar staan voorstanders van de nieuwe werktrend ['quiet quitting'](#) niet voor te springen. Zo doen steeds meer twintigers en dertigers alleen wat ze echt moeten doen op het werk, niets minder maar vooral niets meer. Wat denk jij? Betekent deze nieuwe werktrend het einde van ambitie en inzettingsvermogen? Of is het net een goede zaak dat werknemers rust en ontspanning vooropstellen? Vanavond bundelen we de boeiendste reacties in een nieuw stuk. Lees hieronder alvast wat onze experts ervan vinden.

Marc Coppens, TVdB 01-09-22, 11:20 Laatste update: 01-09-22, 16:50 Bron: Eigen berichtgeving, De Morgen

OPINIE QUIET QUITTING

Doen werkgevers zelf wel genoeg?



Ans De Vos
Professor Duurzame Loopbanen, Antwerp Management School en
Universiteit Antwerpen
Zaterdag 3 september 2022 om 3.25 uur

Net genoeg doen op het werk: het is een trend. Voor werkgevers is het een signaal dat ze kritischer naar hun beleid moeten kijken, vindt Ans De Vos.



"Quiet quitting" boomt op TikTok: jonge werknemers weigeren meer en beter te doen op het werk

De afgelopen weken staat TikTok vol met filmpjes van jonge werknemers die het hebben over *quiet quitting*, ofwel je werk afbakenen tot het strikt noodzakelijke. Waar komt dat fenomeen vandaan? Is het een oplossing voor stress en burn-out? En moeten werkgevers zich zorgen maken?

Judit Verstraete
ma 05 sep 05:36

TikTok

- Quiet quitting 354M keer bekeken
- #quietquitting 8M keer bekeken

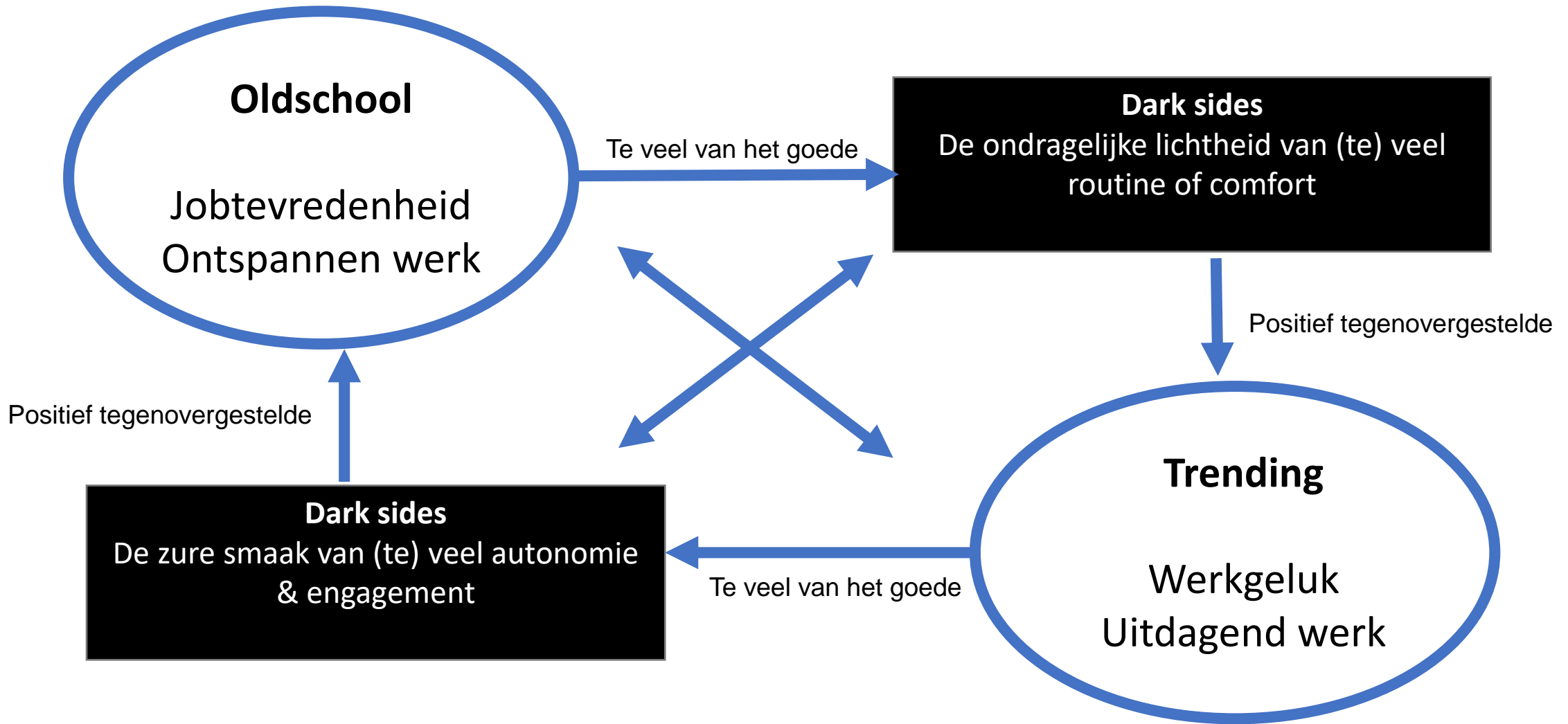
<https://www.tiktok.com/@johnsfinancetips/video/7135942758270930222>

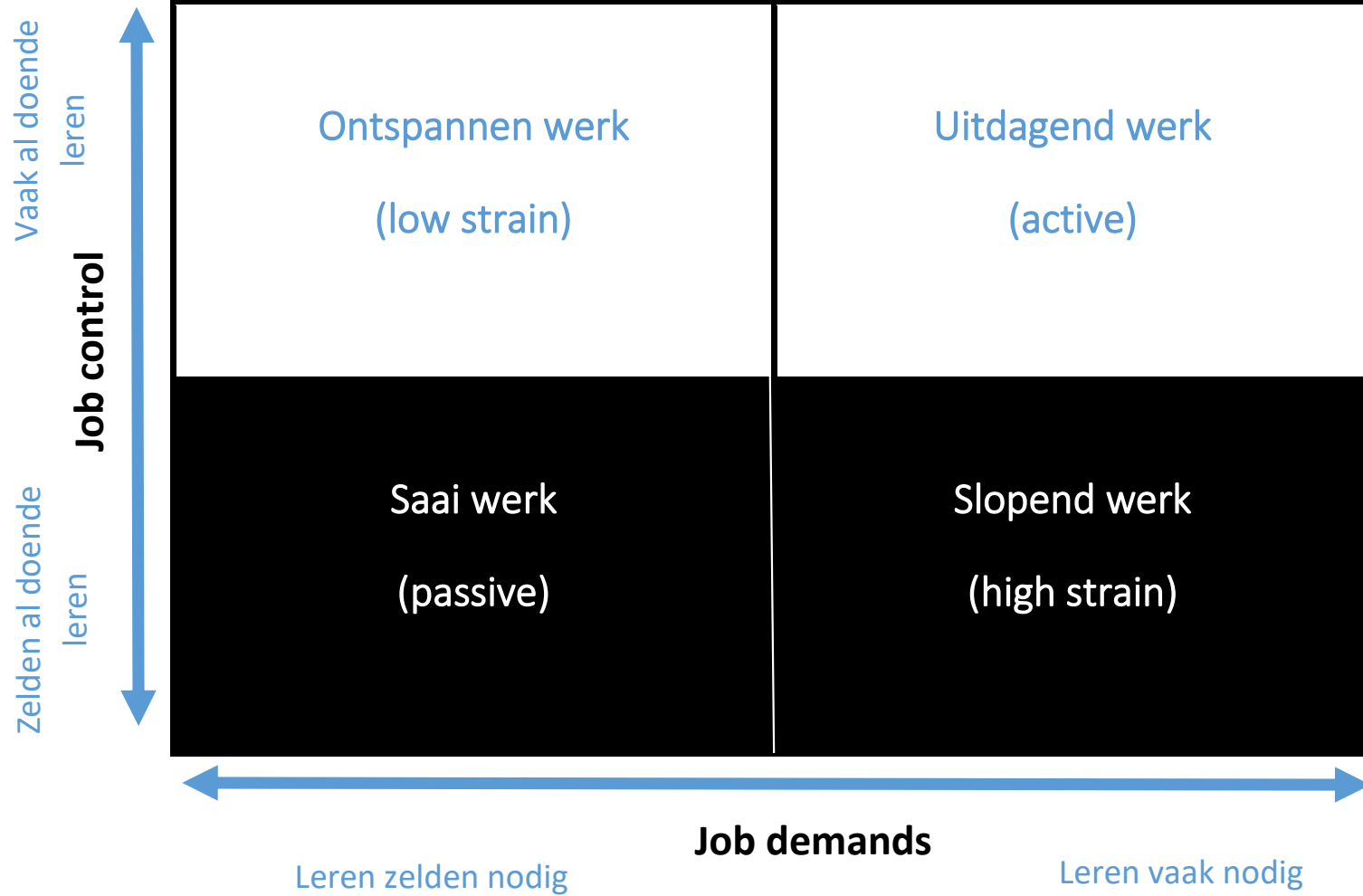


Hoe gelukkig ben jij op je werk?

1. Hoe tevreden ben je globaal genomen over je werk op een schaal van 1 tot 10?
2. Hoe vaak heb je goede gevoelens terwijl je werkt en hoe vaak slechte? Als je 10 voorbijgaande gevoelens zou hebben op een typische werkdrag, hoeveel daarvan zijn er positief?
3. Hoe geëngageerd ben je bij je werk op een schaal van 1 tot 10?
4. Hoe zinvol vind je je werk op een schaal van 1 tot 10?







Balanceer tussen moeten en kunnen

Moeten (Intensifiëringsthese)

Veranderende klanteneisen, -kenmerken

Hoger werkvolume

Nieuwe taken en rollen

Toenemend aantal procedures

Deadlines

Onverwachte problemen

Opvangen afwezigheden collega's

Piekmomenten

Micropolitiek

Vergaderintensiteit

Mobiliteitsproblemen

....

Kunnen (Bufferthese)

Tijd, mankracht

Competenties

Vrijheidsgraad

Budget

Waardering

Ondersteuning & collegialiteit

Opleiding

Coaching

Werkmethoden en –organisatie

Talentmanagement

Nieuwe taak of rolverdeling

...

Nood aan werkdruk-dialogoog!

161

Werkdruk en
werkorganisatie zijn dé
populaire stilte-thema's

Employee silence, kwaliteit van arbeidsrelaties en jobbeleving: waarom en waarover zwijgen we op het werk?

Peggy De Prins - Antwerp Management School

De Prins, P. (2021). *Employee silence: waarom en waarover zwijgen we op het werk? Resultaten van de Participatie-barometer 2021* [White paper]. Antwerp Management School.

ABSTRACT

In vergelijking met het spiegelconcept 'employee voice' is het concept van 'employee silence' een relatief onderbelicht of alleszins een nieuwer fenomeen. Antwerp Management School, in samenwerking met SDWorx en Jobat, voerde er recent onderzoek naar. In totaal werden

38% spreekt zich niet uit, ook al hebben zij goede ideeën m.b.t. het werk

33% spreekt zich over sommige gevoelige thema's niet uit

40% laat het achterste van haar/zijn tong niet zien

Harde kern= **18%**



De Standaard Meest recent Binnenland Buitenland Opinie Economie Cultuur WK voetbal Meer

AANGEBODEN DOOR Jobat

“Investeer in een klimaat waarin het heel evident is om over dark sides te praten”

door Baanbrekende Werkgever - Jobat



Foto: Baanbrekende Werkgever



Zo kijken jonge professionals naar de mobiliteit van de toekomst

Een toekomstgerichte organisatie zet in op een duurzaam mobiliteitsbeleid, niet toevallig één van de...



Tools: K(i)SS-methode

De keep-stop-start-methode

3 kolommen met 3 vragen als spiegel voor jou en je collega's. De keep-stop-start-methode doet je nadenken over vraagstukken op school. Gebruik volgende vragen als kompas:

KLASE

KEEP: Wat geeft energie? Wat liep goed en wil je borgen?

STOP: Wat werkt niet? Wat gaat er mis en zet je stop?

START: Wat helpt om te verbeteren? Wat verander je om je doel te bereiken?

KEEP	STOP	START

Nood aan werkdruk-dialogoog!

Werkgebonden oorzaken van burn-out worden gemedicaliseerd of geïndividualiseerd



'Vaak ontstaat een burn-out bij werknemers met een uitgesproken geëngageerd profiel.' rtr

Burn-out is het nieuwe staken

Lang was een staking hét middel om onmacht te kanaliseren. Peggy De Prins ziet dat werknemers nu vaak met hun frustraties blijven zitten en sneller ziek uitvallen.



PEGGY DE PRINS

Intervisieoefening

1. Vanuit welke concepten werken jullie rond kwaliteit van werk?

2. Wanneer slaat de balans door?

3. Hoe stimuleren jullie de juiste dosering?

Breder lezen



Verdere info

Peggy.deprins@ams.ac.be

<https://www.linkedin.com/in/peggy-de-prins>

Download de white paper over stilte op het werk:

<https://www.antwerpmanagementschool.be/nl/onderzoek/human-impact/toekomst-van-werk/tools-publications>

https://www.steunpuntwerk.be/files/OverWerk_2022_2_06.pdf

Of de academische paper:

<https://tijdschriftvoorhrm.nl/nieuwe-artikelen/>